|  |  |
| --- | --- |
|  | EXAMEN: FH/GENERAL. Nº Preguntas: 25. Nº Específicas: 0Dificultad total3,22222222222222 |
| **Nombre** |  |
| **Fecha** |  |
| **Asignatura** |  |
| **1** | **La mejor forma de combatir la hipoxia en un ultraligero es:** |
| a) | respirar rápidamente |
| b) | tratar de tomar tierra |
| c) | tomar altura |
| d) | respirar lentamente |
| **2** | **Con respecto a las aceleraciones, el entrenamiento:** |
| a) | no tiene que ver con las aceleraciones negativas |
| b) | no mejora sino se ayuda con una buena posición del piloto |
| c) | todas son correctas |
| d) | ayuda a combatir las aceleraciones  |
| **3** | **Las maniobras de masaje cardiaco:** |
| a) | se deben mantener al menos de 45 a 40 minutos |
| b) | solo se realizan sino hay respiraciones |
| c) | se debe mantener cuanto más tiempo mejor |
| d) | se debe interrumpir sino hay reacción en 45 minutos |
| **4** | **Las aceleraciones positivas y negativas:** |
| a) | no se pueden soportar de ninguna manrea |
| b) | se pueden soportar con un buen arnés |
| c) | todas son correctas |
| d) | son más soportables con una buena posición del piloto |
| **5** | **La contracción del músculo de los ventrículos se llama:** |
| a) | diástole |
| b) | taquisistola |
| c) | sístole |
| d) | taquicardia |
| **6** | **El cansancio, ruidos, problemas familiares, turnos, preocupaciones, meteo complicada da lugar a :** |
| a) | problemas |
| b) | fatiga de vuelo |
| c) | estres |
| d) | sueño |
| **7** | **Un piloto que está acostumbrado a aterrizar solamente en pistas anchas, al efectuar aproximaciones a pistas más cortas y/o estrechas, podrá tener la sensación de que se encuentra:** |
| a) | A una altura mayor que la real, con tendencia a quedarse corto al aterrizar |
| b) |  A una altitud menor que la real, con la impresión de que esta aterrizando lento  |
| c) | A una altitud menor que la real, con tendencia a irse largo  |
| d) | A una altitud mayor que la real, con la impresión de que se quedara corto al aterrizar  |
| **8** | **La primera fase del estrés se conoce como:** |
| a) | periodo de Respuesta |
| b) | Periodo de Agotamiento |
| c) | Periodo de Alarma |
| d) | Periodo de Resistencia |
| **9** | **El hematíe o glóbulo rojo de la sangre:** |
| a) | tiene una gran capacidad de combinarse con el oxígeno del aire |
| b) | es responsable de la inspiración |
| c) | es responsable de la espiración |
| d) | no tiene capacidad de combinarse con el CO2 del aire |
| **10** | **Si conocemos o sospechamos que tenemos monóxido de carbono en la cabina:** |
| a) | C y D son correctas |
| b) | Debemos hiperventilarnos al máximo |
| c) | Cerrar completamente la calefacción de cabina |
| d) | Si es posible abrir las ventanas del habitáculo |
| **11** | **Para evitar el vértigo en vuelo, deberíamos:** |
| a) | Respirar profundamente controlando la frecuencia respiratoria  |
| b) | Mantener un ritmo respiratorio normal |
| c) | Evitar los movimientos bruscos de cabeza durante los virajes  |
| d) | Mirar hacia ambos lados mientras se realiza el viraje  |
| **12** | **La retina:** |
| a) | reacciona incluso a pequeños cambios de oxígeno en la sangre |
| b) | es falso que reaccione a cambios de la presión atmosférica |
| c) | está en el fondo del ojo |
| d) | solo reacciona a cambios importantes de oxígeno en la sangre |
| **13** | **Tratar de combatir la hiperventilación controlándose la propia respiración es:** |
| a) | díficil |
| b) | útil |
| c) | inútil |
| d) | imposible |
| **14** | **Una rotura timpánica da como resultado:** |
| a) | Una sordera de percepción  |
| b) | Una sordera de transmisión |
| c) | Una sordera mixta |
| d) | Desorientación espacial |
| **15** | **El hematíe o glóbulo rojo de la sangre:** |
| a) | transporta O2 del pulmón al resto del organismo |
| b) | transporta CO2 del pulmón al resto del organismo |
| c) | transporta O2 en un pigmento llamado proteína |
| d) | transporta O2 del pulmón al encéfalo |
| **16** | **Las insuflaciones de aire en el tórax con la respiración boca a boca:** |
| a) | no deben realizarse con el paciente en lecho blando |
| b) | se realizan con la cabeza extendida lo máximo posible hacia atrás sino hay lesión de columna |
| c) | todo lo anterior |
| d) | se realizan con frecuencia de 10-12 minutos |
| **17** | **Hablamos de taquicardia:** |
| a) | Cuando el ritmo cardiaco es inferior a 60 Lpm |
| b) | Cuando el corazón late a menos de 10 Lpm  |
| c) | Cuando el corazón late a menos de 100 Lpm  |
| d) | Cuando el corazón late a ritmo superior a 100 latidos por minuto (Lpm) |
| **18** | **La visión negra de un piloto se produce:** |
| a) | tiene que ver con aceleraciones superiores a 5 G,s |
| b) | con aceleraciones superiores a 4,5 G,s |
| c) | se produce a continuación de la visión tunel |
| d) | se produce siempre de noche |
| **19** | **La respiración en vuelo en altura superior a los 1800 m sobre el nivel del mar:** |
| a) | es dolorosa casi siempre |
| b) | puede entrar en taquipnea |
| c) | es dificultosa en casos extremos |
| d) | trata de compensar la falta de oxígeno aumentando la frecuencia respiratoria |
| **20** | **En la hiperventilación hay:** |
| a) | sensación de vértigo |
| b) | cianosis |
| c) | enrojecimiento de piel y mucosas |
| d) | Taquipnea |
| **21** | **Las aceleraciones de más de 20 G,s:** |
| a) | se soportan con un buen arnés |
| b) | provocan vértigo y malestar general |
| c) | provocan la muerte |
| d) | son peores que las de 6 G,s |
| **22** | **Las migrañas activas:** |
| a) | permiten volar si no es necesario tomar tratamiento |
| b) | permiten volar con tratamiento adecuado |
| c) | permiten volar con gafas de sol |
| d) | no permiten volar |
| **23** | **La memoria a corto plazo nos permite, por ejemplo:**  |
| a) | Recordar una autorización el tiempo suficiente como para escribirla |
| b) | Almacenar una gran cantidad de información visual durante mas o menos 0,5 segundos  |
| c) | Recordar nuestro nombre  |
| d) | Hacer caso omiso de mensajes para otras aeronaves  |
| **24** | **La entrada en cabina de gases de escape puede producir Hipoxia .......** |
| a) | Isquémica |
| b) | Hipóxica  |
| c) | Anémica |
| d) | Los gases de escape no producen Hipoxia |
| **25** | **A menos de 5000 m de altitud sobre el nivel del mar no hay relación con barotraumatismo, pero si con:** |
| a) | EDC |
| b) | con la EDC en su fase de CHOKES |
| c) | síntomas descompresivos |
| d) | con la EDC en su fase de BENDS |